

novedades en nuestra consulta

■ **Análisis de Sangre, para conocer el grado de envejecimiento biológico.**

Determinando la función de nuestro sistema inmune y la posible necesidad de un tratamiento reparador.

■ **Mesoterapia Clásica y Virtual de aplicación transdérmica (Jetpeel)**

Aporte local de vitaminas, despigmentantes, rehidratantes, antioxidantes, reafirmantes...etc

■ **Carboxiterapia.**

Restauración y mejora de microcirculación.

■ **Tratamientos de última generación.**

Para estimular y aplicar factores de crecimiento de la piel, con el consiguiente rejuvenecimiento de la misma desde su interior.

ESTÉTICA MÉDICA

DOCTORA M.C. MARTÍNEZ POYATO

Dra. M^º. del Carmen Martínez Poyato

Colegiado N^º 30/02921

MASTER UNIVERSITARIO EN MEDICINA
COSMÉTICA Y ANTIENVEJECIMIENTO
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA

CONSULTA PREVIA CITA

Tels. de contacto:

968 501 521 • 667 739 373

695 371 274 • 617 095 303

novedades

Dra. M^º del Carmen Martínez Poyato

Master Universitario en Medicina Cosmética y Antienvjecimiento

el envejecimiento

Se puede medir y controlar

*E*l envejecimiento progresivo de la población es una realidad de las sociedades más desarrolladas. La mejora en las expectativas de vida no solo se persiguen para aumentar el número de años de sobrevida sino que paralelamente se consiga en las mejores condiciones de calidad psico-física.

Desde muchos ámbitos de la medicina, en el que por supuesto se incluye el estético, están proliferando líneas de trabajo e investigación que ayuden a esclarecer las causas, procesos y tratamientos del envejecimiento.

El objetivo de este texto es informar a todos aquellos interesados en conocer el enfoque y la importancia, de diferentes aspectos del envejecimiento y en particular del "ABORDAJE INTEGRAL" que podemos hacer de algunos aspectos, en nuestra consulta de medicina estética.

envejecimiento y su control

¿conocemos las causas?

■ La "oxidación" que se genera por nuestra necesaria utilización del oxígeno **produce el deterioro funcional** que experimentamos con el paso del tiempo.

■ "El exceso de radicales libres" producido por el obligado uso del oxígeno, **es causa de múltiples patologías y del envejecimiento.**

■ "Los antioxidantes de nuestro organismo controlan el exceso de oxidación" y evitan el estrés oxidativo (desequilibrio entre niveles de oxidantes y antioxidantes a favor de los primeros).

¿se mide nuestra velocidad de envejecimiento?

■ Nuestro **tiempo biológico** no siempre coincide con el **tiempo cronológico** que miden los relojes.

■ **No todos envejecemos a la misma velocidad.** Nuestros genes influyen en un 25% pero el estilo de vida lo hace un 75%.

■ Tenemos un **sistema neuro-inmuno-endocrino** que nos **permite mantener la salud** y una adecuada respuesta al estrés.

■ **Nuestro sistema inmune**, que nos defiende de las infecciones y cánceres se deteriora con la edad. Recientes investigaciones han demostrado que este sistema es un **excelente marcador del estado de salud, de la edad biológica y de la longevidad.**

■ Los centenarios son el paradigma de envejecimiento satisfactorio. Parecen tener mejor adaptación a las agresiones internas y externas, en particular con respecto a lo que se refiere a su sistema inmune.

■ Con un análisis de sangre podemos conocer nuestra "edad biológica" valorando la **funcionalidad de los leucocitos o células inmunes.**

¿es controlable la velocidad de envejecimiento y nuestro aspecto físico?

■ Actualmente **podemos ayudar a nuestro organismo** a conservar una buena salud y aspecto físico juvenil durante muchos años.

■ El **aporte oral de antioxidantes, vitaminas y oligoelementos** es beneficioso para hacer más lento el envejecimiento.

■ Una **adecuada nutrición, actividad física y mental** y evitar hábitos nocivos nos ayuda a envejecer más despacio.

fotoenvejecimiento

■ En este **envejecimiento prematuro de la piel** debido principalmente a la acción de los Rayos UVA de la radiación solar, las fibras de colágeno y elastina, pierden elasticidad y flexibilidad.

■ La piel disminuye su tono, luminosidad, densidad y grosor, marcándose arrugas y manchas.

■ El **aporte local** de antioxidantes, vitaminas y factores de crecimiento estimulan la reparación de la estructura interna de la piel lo que se traduce en un mejor aspecto externo de la misma.